



**BITTE ANMELDEN**  
ADMIN@KREBSLIGA-AARGAU.CH

# Ernährung bei Krebserkrankungen

Die Referentinnen Elena Fiechter und Fabienne Saladin, Ernährungsberaterinnen BSc SVDE, geben dir einen Einblick in die Zusammenhänge von Ernährung und Krebs. Folgende Schwerpunkte werden bei der Veranstaltung gesetzt:

- Unterschiede zwischen tierischen und pflanzlichen Proteinlieferanten
- Stuhlregulierung und Darmflora
- Wie viel Kohlenhydrate auf den Teller?
- Zucker und seine Auswirkungen
- Einfluss von Hitze auf Lebensmittel
- Welche Fette gehören in die Küche?

Die Veranstaltung wird drei Mal, an unterschiedlichen Orten, durchgeführt (s. Rückseite).



Donnerstag, 4.4.2024  
Hirslanden Klinik Aarau  
Auditorium Badergässli  
18.00 -19.30 Uhr

Dienstag, 20.8.2024  
Spitex Regio Frick  
Dammstrasse 5, 5070 Frick  
18.00 -19.30 Uhr

Dienstag, 3.12.2024  
Spital Muri  
18.00 -19.30 Uhr



Anmeldungen unter:

[admin@krebsliga-aargau.ch](mailto:admin@krebsliga-aargau.ch) oder 062 834 75 75

Die Teilnahme ist kostenlos.

Infos zu dieser und weiteren Veranstaltungen der Krebsliga Aargau:  
[www.krebsliga-aargau.ch/Veranstaltungen](http://www.krebsliga-aargau.ch/Veranstaltungen)

